Муниципальноебюджетноеобщеобразовательноеучреждение
«Начальная школа – детский сад№ 66»
(МБОУ№ 66)

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО | УТВЕРЖДЕНО |
| ПредседательпрофсоюзаМБОУ№ 66 З.С.Гайдарова10.02.2022 |  приказомМБОУ№66от 14.02.2022 № |

**Инструкцияпоохранетруда**
**привыполнениипогрузочно-разгрузочныхработв МБОУ№ 66**
**ИОТ-04-175-22**

Махачкала , 2022

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К погрузочно-разгрузочным работам вручную и с применением простейших
приспособлений (тележек, носилок и т. п.) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктажи по охране труда, медицинские осмотры и не имеющие противопоказаний к выполнению погрузочно-разгрузочных работ.

К выполнению погрузочно-разгрузочных работ с применением грузоподъемных машин помимо требований, указанных в абзаце первом настоящего пункта, допускаются работники, имеющие водительское удостоверение направо управления транспортным средством.

1.2. Работник обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка МБОУ№ 66 (далее—организация), соблюдать режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции в соответствии с правилами трудового распорядка, условиями трудового договора.

1.3. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещения грузов на работников возможно воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов, в том числе:

- движущихся машин, перемещаемых грузов;

- падающих предметов (перемещаемого груза);

- повышенного уровня шума и вибрации;

- повышенной или пониженной температуры воздуха рабочей зоны;

- недостаточной освещенности рабочей зоны;

- повышенной запыленности и загазованности воздуха рабочей зоны;

- повышенного уровня статического электричества;

- неблагоприятных климатических условий на открытых площадках (дождь, снег, туман, ветер);

- расположения рабочих мест на высоте относительно поверхности рабочих площадок и водной поверхности;

- физических перегрузок;

- нервно-психических перегрузок;

- опасных (вредных) воздействийперемещаемогогруза.

Факторы признаются вредными и опасными, если это подтверждено по результатам специальной оценки условий труда.

Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места;

- снижение остроты слуха вследствие повышенного уровня вибрации;

- затруднение теплообмена организма вследствие повышенной или пониженной температуры воздуха;

- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электрооборудования и электроприборов, кабелям питания с нарушенной изоляцией (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещении);

- травмирование в результате работы движущихся машин и механизмов, подвижных частей технологического оборудования, перемещаемых продуктов, тары, обрушивающихся штабелей складируемых товаров;

- поражение электрическим током при отсутствии заземления;

- статические нагрузки при незначительной общей мышечной двигательной нагрузке;

- физическиеперегрузкииз-задлительногонахождениявнеудобномрабочемположении.

1.4. Работник должен иметь и использовать средства индивидуальной защиты: костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий, перчатки с полимерным покрытием.

1.5. При любом несчастном случае, предаварийной ситуации и ухудшении состояния своего здоровья работник должен прекратить работу и известить о происшествии
непосредственного руководителя или заместителя директора по АХЧ любым доступным способом. Для расследования несчастного случая необходимо сохранить обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были во время происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

1.6. В целях соблюдения правил личной гигиены работник обязан:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;

- перед началом работы надевать чистую санитарную одежду, менять ее по мере загрязнения;

- тщательно мыть руки и насухо вытирать их после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;

- не допускать приема пищи в подсобных и складских помещениях.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед началом работы работнику нужно застегнуть специальную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды, убрать волосы под головной убор. Снять часы, кольца и другие ювелирные украшения. Обувь должна быть закрытой. Запрещается надевать сандалии, шлепанцы и другую подобнуюобувь.

2.2. Порядок подготовки рабочего места работника:

- проверить санитарно-гигиеническое состояние помещений— чистоту, температуру и влажность воздуха;

- освободить погрузочно-разгрузочную площадку, проходы и проезды от посторонних предметов;

- проверить и обеспечить исправное состояние подъемников, люков, трапов (если планируется использовать в работе);

- уложить на пути перемещения груза твердое покрытие или настилы шириной не менее 1,5 м при перемещении груза по мягкому или неровному грунту, в других аналогичных ситуациях;

- проверить достаточность освещенности проходов и мест складирования;

- обозначить на площадке для укладки грузов границы проходов и проездов между ними;

- убедиться в отсутствии посторонних лиц в местах производства погрузочно-разгрузочных работ и в зонах работы грузоподъемных машин, а так же в местах возможного обрушения и падения грузов.

2.3. Порядок осмотра работником и подготовки средств индивидуальной защиты перед началом их использования:

- осмотреть средства индивидуальной защиты на предмет разрывов и повреждений;

- при наличии разрывов и повреждений заменить средства защиты на аналогичные без повреждений.

2.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента:

- убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания оборудования;

- убедиться внешним осмотром в исправности пускорегулирующей аппаратуры включаемого оборудования (пускателей, пакетных переключателей, рубильников, штепсельных разъемов, концевых выключателей и т. п.)

- внешним осмотром проверить исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента;

- внешним осмотром проверить, чтобы на путях перемещения грузов полы и платформы небыли мокрыми и скользкими, не имели щелей, выбоин, набитых планок, торчащих гвоздей, открытых не огражденных люков, колодцев, а проходы и проезды не имели ямирытвин.

2.5. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводкиидругихнеполадкахработникобязансообщитьсвоемунепосредственному руководителю или заместителю директора по АХЧ и приступить к работе только после их устранения.

**3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Работник обязан применять следующие способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, приспособлений и инструментов:

- применять необходимые для безопасной работы и справное оборудование, инструмент, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены;

- погрузку и разгрузку грузов массой от 50 кг до 500 кг производить с применением грузоподъемного оборудования и устройств (тельферов, лебедок, талей, блоков);

- соблюдать нормы подъема тяжестей вручную без перемещения. Для женщин–не более 15 кг при подъеме тяжестей до двух раз в час и до 7 кг при подъеме тяжестей в течение рабочего дня. Для мужчин– не более 50 кг;

- соблюдать правила передвижения в помещении и на территории МБОУ№ 66,

- пользоваться только установленными проходами;

- применять средства защиты рук при переноске грузов в жесткой таре, пищевого льда, замороженных продуктов;

- перемещать погрузочно-разгрузочные приспособления, передвижные стеллажи, контейнеры плавно, без рывков, толчков и в направлении «от себя»;

- не перепоручать свою работу и не допускать к месту выполнения погрузочно-разгрузочных работ необученных и посторонних лиц;

- не перемещать груз, превышающий предельную грузоподъемность тележки и грузоподъемных машин;

- не использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т. п.), оборудование;

- не находиться и не проходить под поднятым грузом, перед скатываемыми грузами или сзади накатываемых послегам (покатам) катно-бочковых грузов.

3.1.1. Приручномперемещениигрузов:

- не ходить по уложенным грузам, обгонять впереди идущих работников (особенно в узких и тесных местах), переходить дорогу перед движущимся транспортом;

- не поднимать и не снимать в одиночку груз, который превышает нормы подъема тяжестей, необходимо делать это вдвоем. Груз поднимается на спину или снимается со спины работника другими работниками;

- при переноске длинномерных грузов находиться поод нусторону переносимого грузаиидтивногусдругимиработниками;

- при перемещении катящихся грузов находиться сзади перемещаемого груза, толкая его от себя.

3.1.2. При перемещении груза на носилках соблюдать требования:

- при переносе грузов идти в ногу с другим работником;

- переносить грузы по горизонтальному пути на расстояние не более 80 м. Опрокидывать и опускать носилки по команде работника, идущего сзади.

3.1.3. При перемещении груза на тележке соблюдать требования:

- груз на платформе тележки размещается равномерно и занимает устойчивое положение, исключающееегопадениеприпередвижении;

- бортатележки, оборудованнойоткиднымибортами, находятсявзакрытомсостоянии;

- скоростьдвижениякакгруженой, такипорожнейручнойтележкинепревышает 5 км/ч;

- присопровождениитележкисгрузомнедопускаетсянахождениесбокуоттележки. При перемещениигрузавнизпонаклоннойплоскостиследуетнаходитьсясзадитележки, не сопровождать одному спускаемую тележку с грузом во избежание ее самопроизвольного скольжения.

3.1.4. При перемещении ящичных грузов соблюдать требования:

- во избежание ранения рук каждый ящик предварительно осматривается. Торчащие гвозди забиваются, концы железной обвязки убираются за под лицо;

- при необходимости снятия ящика с верха штабеля следует предварительно убедиться, что лежащий рядом груз занимает устойчивое положение и не может упасть;

- перемещать груз по горизонтальной плоскости, толкая его закрая, запрещается.

3.1.5. Припогрузкегрузавкузовтранспортногосредствасоблюдатьтребования:

- при погрузке навалом груз располагается равномерно по всей площади пола кузова и не должен возвышаться над бортами кузова (стандартными или наращенными);

- пылящие грузы в открытом кузове автомашины обязательно укрывать брезентом или рогожками для предохранения от распыления;

- штучные грузы, возвышающиеся над бортом кузова транспортного средства, увязываются такелажем (канатами и другими обвязочными материалами в соответствии с технической документацией завода-изготовителя). Работники, увязывающие грузы, находятся на погрузочно-разгрузочной площадке;

- ящичные, бочковые и другие штучные грузы укладываются плотно и без промежутков, так, чтобы при движении транспортного средства они не могли перемещаться по полу кузова. Промежутки между грузами заполняются прокладками и распорками;

- при погрузке грузов в бочковой таре в несколько рядов их накатывают после гамилипокатам боковой поверхностью. Бочки с жидким грузом устанавливаются пробками вверх. Каждыйрядбочекустанавливаетсянапрокладкахиздосок, ивсекрайниерядыподклиниваютсяклиньями. Применениевместоклиньевдругихпредметовнедопускается;

- стеклянная тара с жидкостями в обрешетках устанавливается стоя;

- запрещается устанавливать груз в стеклянной таре в обрешетках друг на друга (в два яруса) без прокладок, предохраняющих нижний ряд от разрушения во время транспортировки;

- каждый груз в отдельности должен быть хорошо укреплен в кузове транспортного средства, чтобы во время движения он не мог переместиться или опрокинуться;

- при установке груза неправильной формы и сложной конфигурации на транспортное средство следует располагать его таким образом, чтобыцентртяжестизанималсамоенизкое положение.

3.1.6. При перемещении тяжеловесных и крупногабаритных грузов соблюдать требования:

- грузы перемещаются по лестницам с применением троса подоскам, уложенным на ступенях лестниц. Для облегчения перемещения подоснование груза подкладываются катки;

- находиться на ступенях лестницы за поднимаемымилипере допускаемым при помощи тросатяжеловеснымгрузомзапрещается;

- тяжеловесные грузы перемещаются по горизонтальной поверхности при помощи катков. При этом путь перемещения очищается от всех посторонних предметов. Для подведения катков под груз применяются ломы или домкраты. Во избежание опрокидывания груза следует иметь дополнительные катки, подкладываемые под переднюю часть груза;

- при спуске тяжеловесного груза по наклонной плоскости применяются меры по исключению возможного скатывания или сползания груза под действием собственной тяжести или его опрокидывания.

3.1.7. При разгрузке-погрузке грузов соблюдать требования:

- уложить на полуподкладки, чтобы не придавить ногу при опускании груза;

- запрещается выдергивать штучные грузы из середины штабеля или кучи, так как груз может обвалиться и причинить травму. Штучныегрузыследуетбратьизштабеляиликучитолькосверху;

- укладыватьгрузвштабеляпрочно, чтобыоннеупал. Междуштабелямиоставлятьпроходыширинойнеменее 0,8 м;

- запрещаетсязагромождатьпроходыипроезды, проходымеждуоборудованием, стеллажами, путиэвакуацииидругиепроходы;

- запрещаетсяскладыватьматериалынаваломвплотнуюкзаборамистенам.

3.2. Работникобязанследоватьуказаниямпобезопасномусодержаниюрабочегоместа:

- соблюдатьчистотуипорядокнарабочемместе;

- недопускатьзагроможденияпроходовипутейперемещениягрузов;

- незамедлительноубиратьсполарассыпанные (пролитые) товары (жиры, краскиидр.), бойстекляннойпосуды;

- принедостаточнойосвещенностирабочегоместадлядополнительногоегоосвещенияпользоватьсядополнительнымиисточникамисвета;

- недопускатьналичиянарабочемместепостороннихвещей, втомчислепосудыистоловыхприбороввнеприемовпищи, лекарствииныхмедицинскихизделий.

3.4. Работникобязанпредприниматьдействия, направленныенапредотвращениеаварийныхситуаций:

- пользоватьсяприработеисправнымиинструментамииприспособлениями;

- соблюдатьмерыбезопасностиотпораженияэлектрическимтоком: неподключатькэлектросетиинеотключатьотнееприборымокрымиивлажнымируками, неоставлятьвключенныевэлектросетьприборыбезприсмотра;

- нерасполагатьвблизиэлектрооборудованиясосудысводой;

- приработесиспользованиемприборовиоборудованияследоватьтребованияминструкциипоохранетрудаприработессоответствующимиприборамииоборудованием;

- припередвижениипотерриторииорганизацииобращатьвниманиенанеровностиискользкиеместа (особенновзимнийпериодгода), остерегатьсяпаденияиз-запоскальзывания. Воизбежаниенесчастныхслучаевходитьпосухойичистойповерхности.

3.5. Работникобязансоблюдатьтребования, предъявляемыекправильномуиспользованию(применению) средствиндивидуальнойзащиты:

- рабочаяодеждазастегиваетсянавсепуговицыидолжнаполностьюзакрыватьтуловище, рукидозапястьяиколени;

- перчаткидолжныплотносидетьнарукахинесоскальзывать;

- одеждунельзязакалыватьбулавками, иголками, недержатьвкарманаходеждыострые, бьющиесяпредметы.

**4. Требованияохранытрудававарийныхситуациях**

4.1. Переченьосновныхвозможныхаварийиаварийныхситуацийипричины, ихвызывающие:

- пожар, возгорание, задымлениевследствиенеисправностивработеэлектроприборов, оборудования, проводки;

- неисправностимебелииприспособленийвследствиеизноса, порчи;

- неустойчивое расположение грузовнатранспортныхсредствахилиместескладирования;

- прорывсистемыотопления, водоснабжения, канализациииз-заизносатруб;

- террористическийактилиугрозаегосовершения.

4.2. Процессизвещенияруководителяоситуации, угрожающейжизнииздоровьюлюдей, иокаждомпроизошедшемнесчастномслучае:

- незамедлительносообщитьоситуациисвоемунепосредственномуруководителюилизаместителюдиректорапоАХЧлюбымдоступнымспособом;

- вближайшеевремясообщитьоситуациируководителюорганизацииустноилиписьменно;

- длярасследованиянесчастногослучаясохранитьобстановкунарабочемместеисостояниеоборудованиятакими, какимионибыливовремяпроисшествия, еслиэтонеугрожаетжизнииздоровьюокружающихинеприведеткаварии.

4.3. Действия при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

4.3.1. Привозникновениипожаранемедленноэвакуироватьсяизздания, сообщитьопожаревближайшуюпожарнуючастьиприступитьктушениюочагавозгоранияспомощьюпервичныхсредствпожаротушения.

4.3.2. Привозникновениинеисправностивработеэлектроприборов, оборудования (постороннийшум, искрение, запахгари), приобнаруженииоголенныхэлектропроводов, неисправныхвыключателей, штепсельныхрозеток, другихвозможныхопасностейпредупредитьокружающих, немедленноотключитьэлектрическийприборотэлектросетиисообщитьоданнойситуациизаместителюдиректорапоАХЧ, априотсутствии—иномудолжностномулицуорганизации. Работуможнопродолжатьтолькопослеустраненияуказанныхобстоятельств.

4.3.3. Привозникновениинеисправностеймебелииприспособленийпрекратитьихиспользование, вызватьтехническийперсоналисообщитьобэтомсвоемунепосредственномуруководителю.

4.3.4. Приаварии (прорыве) всистемеотопления, водоснабженияиканализациивкабинетенеобходимовывестилюдейизпомещения, оперативносообщитьопроизошедшемзаместителюдиректорапоАХЧ.

4.3.5. Приобнаружениинеустойчивогорасположениягрузовнатранспортныхсредствахилиместескладированиядолженнемедленнопоставитьвизвестностьобэтомвсехрядомработающихлиц.

4.3.6. Вслучае,еслиразбиласьпосудаилииныеприборыизстекла, фарфора, несобиратьихосколкинезащищеннымируками, аиспользоватьдляэтойцелищеткуисовок.

4.3.7. Привозникновениитеррористическихактовилиугрозеихсовершениядействоватьвсоответствиисрекомендациямипобезопасностипричрезвычайныхситуациях, действующимиворганизации.

4.3.8. Привременномпрекращенииподачиэлектроэнергииотключитьэлектрооборудованиеотэлектросети.

4.4. Действияпооказаниюпервойпомощипострадавшимпритравмировании, отравленииидругихповрежденияхздоровья.

4.4.1. Приполученииобучающимсятравмыоказатьпострадавшемупервуюпомощьсамостоятельноилиспомощьюмедсестры, принеобходимостивызватьскоруюпомощьпотелефону 103, 112, отправитьпострадавшеговближайшеелечебноеучреждениеисообщитьобэтомруководителюорганизации, родителям (законнымпредставителям) обучающегося.

4.4.2. Принесчастныхслучаяхсдругимиработникамиоказатьпострадавшемупервуюпомощьсамостоятельноилиспомощьюмедсестры, принеобходимостивызватьскоруюпомощьпотелефону 103, 112, сообщитьослучившемсянепосредственномуруководителю.

4.4.3. Прилюбомнесчастномслучае, предаварийнойситуациииухудшениисостояниясвоегоздоровьяпрекратитьработуиизвеститьопроисшествиинепосредственногоруководителяилизаместителядиректорапоАХЧлюбымдоступнымспособом.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. По окончании рабочей смены работник обязан:

- привестивпорядокрабочееместо, убратьвсеинструментыиприспособлениянаместохраненияилинасклад;

- отключить электрические приборы и оборудование в обратном порядке включения: от выключателей разветвленных цепей к общему выключателю;

- проветрить помещение, закрыть окна и фрамуги, выключить свет и закрыть помещение.

Вслучаенепрерывнойработысменщикдолженузнатьусменяемогоработникаовсехнеисправностяхинеполадках, имевшихместововремяработыипринятыхмерахпоихустранению. Принятьубранноерабочееместоиприступитькработе, используяисправноеоборудование, инвентарь, приспособленияиинструмент. Неоставлятьработудоприходасменяющегоработника.

5.2. Длясоблюденияправилличнойгигиеныпослеработыработникобязан:

- снятьспецодеждуисредствазащиты, поместитьеевспециальноотведенноедляэтогоместо;

- вымытьрукисмылом, принеобходимостипринятьдуш.

5.2. Приуборкеотходов, полученныхвходепроизводственнойдеятельности:

- собратьвсеотходывспециальнопредназначенныедляэтогоемкости;

- вынестисобранныеотходывмусоросборникичерезвыходы;непроноситьотходычерезпомещенияпищеблокаилиучебные помещения.

5.3. Обовсехнедостатках, отмеченныхвовремяработы, сообщитьзаместителюдиректорапоАХЧилируководителюорганизации.

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**

С инструкцией по охране труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ в МБОУ№ 66, утвержденной директором МБОУ№ 66от 15.02.2022, ознакомлены:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф. И. О.** | **Должность** | **Дата** | **Подпись** |
| 1 | А.В.Кунченко  | разнорабочий | 16.02.2022 |  |
| 2 |  |  | 16.02.2022 |  |
|  3 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |