



Утверждаю
 Директор МБОУ ЧПД №66
 Керимова А.В.

ШКОЛА БЕСПЛАТНИКИ

День

№ рецептур	Наименование блюд	масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины мг				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg		
Завтрак														
2	Салат из кукур консерс р/м	100	3,37	3,37	6,08	71	0,07	20	10,09	26,68	69,13	22,65		
679	Каша гречневая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	1,18	0,02	1,01	12,98	208,5	67,5		
246	Подлива мясная	100	12,55	12,99	4,01	182,25	0,07	1,49	5,07	30,52	119,19	24,03		
383	Чай сладкий со сгущ. молоком	200	1,6	1,5	12,4	63	0,01	0	0,6	67,4	45,2	8,62		
35	Чурек	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,06	0	0	9,69	35,73	6,63		
41	Масло сливочное	10	4,64	8,2	0,1	75	0	59	0,14	176	10	7		
638	Яблоки	100	0,4	0,4	9,67	44,4	0,03	0	10	16	11	9		
Итого:			33,86	32,54	91,75	780,27								
ИТОГО:			33,86	32,54	91,75	780,27								

Старшая медсестра *Далаева У А*
 Далаева У А
 Замститель директора по АХР *Рамазанова Ц.Р.*
 Рамазанова Ц.Р.

2 день

ШКОЛА БЕСПЛАТНИКИ



Директор

№ рецептур	Наименование блюд	масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины мг				Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg			
Завтрак															
10	Салат из зел горошка с р/м	60	1,79	3,11	3,75	50,16	0,11	0	11	21,45	59,95	20,8			
71	Макаронны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,6	21	0	4,86	37,17	21,12			
627	Рыба жареная	100	20,66	5,38	3,52	145,7	0,12	49	0,69	54,48	94,56	70,07			
35	Чурек	40	3,84	0,47	23,63	114,17	0,06	0	0	9,69	35,75	6,63			
41	Масло сливочное	10	4,64	8,2	0,1	75	0	59	0,14	176	10	7			
383	Чай сладкий со стущ молоком	200	2,64	2,79	24,11	108,9	0,03	0,075	0,975	91,5	67,5	10,5			
638	Яблоки	100	0,4	0,4	9,67	44,4	0,03	0	10	16	11	9			
	Итого:		39,49	24,87	91,23	706,78									
	ИТОГО:		39,49	24,87	91,23	706,78									

Старшая медсестра

Dagal

Далаева У.А.

Заместитель директора по АХР

Jul

Рамазанова Ц.Р.

3 день

ШКОЛА БЕСПЛАТНИКИ

Утверждаю
Директор МБОУ ГНШ (С/МБОУ) Терюкова А.В.



№ рецептур	Наименование блюд	масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины мг				Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg			
Завтрак															
10	Салат из зел горошк с р/м	60	1,79	3,11	3,75	50,16	0,11	0	11	21,45	59,95	20,8			
679	Каша гречневая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	1,18	0,02	1,01	12,98	208,5	67,5			
246	Гуляш мясной	100	12,55	12,99	4,01	182,25	0,07	1,49	5,07	30,52	119,19	24,03			
35	Чурек	40	3,84	0,47	23,63	114,17	0,06	0	0	9,69	35,75	6,63			
41	Масло сливочное	10	4,64	8,2	0,1	75	0	59	0,14	176	10	7			
943	Чай сладкий	200	1,2	0	14	28	0,05	0	14,8	36	20	0,4			
11	Бананы	100	1,5	1,5	21	95	0,04	0	10	8	28	42			
Итого:			32,98	31,88	102,33	775,03									
ИТОГО:			32,98	31,88	102,33	775,03									

Старшая медсестра

Daqad

Дадаева У А

Замститель директора по АХР

fur

Рамазанова Ц.Р.

4день.

ШКОЛА БЕСПЛАТНИКИ

Директор

Утверждаю

МБОУ Школа №66
Керимова Э.В.

№ рецептур	Наименование блюд	масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины мг			Минеральные вещества		
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg
	Завтрак											
2	Салат из кукур конс с р/м	100	3,37	3,37	6,08	71	0,07	20	10,9	26,68	69,13	22,65
679	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	1,06	21	0	4,86	37,17	21,12
268	Котлеты из говядины	90	7,85	11,78	22,89	209,6	0,072	40,32	0,31	38,83	162,2	50,2
35	Чурек	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,06	0	0	9,69	35,73	6,63
41	Масло сливочное	10	4,64	8,2	0,1	75	0	59	0,14	176	10	7
383	Какао со сгущ. молоком	200	2,64	2,79	24,11	108,9	0,03	0,075	0,975	91,5	67,5	10,5
	Итого:		27,86	31,13	103,28	747,12						
	ИТОГО:		27,86	31,13	103,28	747,12						

Старшая медсестра

Дадаева У А

Заместитель директора по АХР

Рамазанова Ц.Р.



Директор МКОУ "ННД ДС №66"

ШКОЛА БЕСПЛАТНИКИ

5 день

№ рецептуры	Наименование блюд	масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины мг				Минеральные вещества					
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg				
Завтрак																
71	Откидной рис	150	3,78	7,78	39,29	242	0,03	40	0	17,04	82,38	27,89				
293	Куры запеченные	90	21,02	23,92	0,072	284,4	0,09	34,2	2,43	22,43	1,57	160,25				
35	Чурек	40	3,84	0,47	23,63	114,14	0,06	0	0	9,96	35,75	6,63				
41	Масло сливочное	20	0	16,2	0,2	150	0	118	2	10	2	0				
9	Чай сладкий	200	1,2	0	14	28	0,05	0	14,8	36	20	0,4				
	Итого:		29,84	48,37	77,192	818,54										
	ИТОГО:		29,84	48,37	77,192	818,54										

Старшая медсестра

Daged

Далаева У А

Заместитель директора по АХР

Gay

Рамазанова Ц.Р.

6 день

ШКОЛА БЕСПЛАТНИКИ

Директор
МБОУ "ШЦДС №66"
Керимов А.В.



№ рецептуры	Наименование блюда	масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины мг				Минеральные вещества					
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg				
Завтрак																
5	Салат из капусты морк с р/м	100	1,1	8,2	10,1	119,9	3,5	194	4,9	2,4	6	8,3				
321	Бастурма	150	2,29	11	14,44	166	0,07	31	8,67	26,68	61,8	27,8				
9	Чай сладкий	200	1,2	0	14	28	0,05	0	14,8	36	20	0,4				
35	Чурек	40	3,84	0,47	23,63	114,17	0,06	0	0	9,96	35,75	6,63				
41	Масло сливочное	20	0	16,2	0,2	150	0	118	2	10	2	0				
	Итого:		8,43	35,87	62,37	578,07										
	ИТОГО:		8,43	35,87	62,37	578,07										

Старшая медсестра

Дадаева У А

Замститель директора по АХР

Рамазанова Ц.Р.

7 день

ШКОЛА БЕСПЛАТНИКИ

Керимова А.В.

Директор

Гверждау



№ рецептур	Наименование блюд	масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины мг					Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg						
Завтрак																		
10	Салат из зел горошка с р/м	60	1,79	3,11	3,75	50,16	0,11	0	11	21,45	59,95	20,8						
679	Каша пшеничная	150	6,6	4,38	35,27	213,73	0,11	0,02	0	1,22	162	0,03						
438	Омлет натуральный	100	9,5	14,16	1,76	172,95	0,065	226,45	0,17	75,86	173,25	12,99						
35	Чурек	40	3,84	0,47	23,63	114,17	0,06	0	0	9,69	35,75	6,63						
41	Масло сливочное	10	4,64	8,2	0,1	75	0	59	0,14	176	10	7						
389	Сок фруктовый	200	1,2	0	25,4	105,6	0,05	0	14,8	36	20	0,4						
338	Апельсины	100	0,85	0,15	8,15	37,28	0,77	54	276	242,17	571,95	199,03						
	Итого:		28,42	30,47	98,06	768,89												
	ИТОГО:		28,42	30,47	98,06	768,89												

Старшая медсестра

Далаева У А

Далаева У А

Заместитель директора по АХР

Рамазанова Ц.Р.

Рамазанова Ц.Р.

8день

ШКОЛА БЕСПЛАТНИКИ

Директор



№ рецептур	Наименование блюд	масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины мг				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg		
Завтрак														
2	Салат из конс кукур с р/м	100	3,37	3,37	6,08	71	0,07	20	10,9	26,68	69,13	22,65		
291	Плов узбекск с кур мясом	260	25,38	24,25	44,61	271,25	0,08	60	1,26	56,38	249,13	59,38		
35	Чурек	40	3,84	0,47	23,63	114,17	0,06	0	0	9,96	35,75	6,63		
389	Сок фруктов	200	1,2	0	25,4	105,6	0,05	0	14,8	36	20	0,4		
874	Бананы	100	1,5	1,5	21	95	0,04	0	10	8	28	42		
	Итого:		35,29	29,59	120,72	657,02								
	ИТОГО:		35,29	29,59	120,72	657,02								

Старшая медсестра

Далаева У А

Заместитель директора по АХР

Рамазанова Ц.Р.

9 день

ШКОЛА БЕСПЛАТНИКИ

Утверждено
Директор МБОУ «ЦНД ДС №66»

Керимова А.В.

№ рецептуры	Наименование блюда	масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины мг			Минеральные вещества		
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg
Завтрак												
10	Салат из зел горошка с р/м	60	1,79	3,11	3,75	50,16	0,11	0	11	21,45	59,95	20,8
	Жаркое по домашнему	200	13,7	15,6	15,68	221,1	0,07	1,49	5,07	30,52	119,19	24,03
10	Куриным мясом	75	15,83	10,2	0	154,69	0,03	15	0	29,25	107,25	15
35	Чурек	40	3,84	0,47	23,63	114,17	0,06	0	0	9,69	35,75	6,63
389	Сок фруктовый	200	1,2	0	25,4	105,6	0,05	0	14,8	36	20	0,4
11	Бананы	100	1,5	1,5	21	95	0,04	0	10	8	28	42
	Итого:		37,86	30,88	89,46	740,72						
	ИТОГО:		37,86	30,88	89,46	740,72						

Старшая медсестра

Далаева У А

Замститель директора по АХР

Рамазанова Ц.Р.

10день.

ШКОЛА БЕСПЛАТНИКИ

Директор



№ рецептур	Наименование блюд	масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины мг										
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg					
	Завтрак																
	Соус картофельный с мясом	260	13,7	15,6	15,68	221,1	0,07	1,49	5,07	30,52	119,19	24,03					
389	Сок фруктовый	200	1,2	0	25,4	105,6	0,05	0	14,8	36	20	0,4					
35	Чурек	40	3,84	0,47	23,63	114,17	0,06	0	0	9,69	35,75	6,63					
8	Кондитерское изделия Печенье	30	0,1	0,4	42,3	54											
11	Бананы	100	1,5	1,5	21	95	0,04	0	10	8	28	42					
	Итого:		20,34	17,97	128,01	589,87											
	ИТОГО:		20,34	17,97	128,01	589,87											

Старшая медсестра

Дадаева У А

Заместитель директора по АХР

Рамазанова Ц.Р.