



220/18	Каша ячневая	200	3,40	7,51	7,45	34,02	233,12	0,16	0,21	1,47	20,0	178,68	108,82	38,72	0,94	
	Вязкая															
495/18	Компот из смеси сухофруктов	200	2,18	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,40		22,50	15,40	6,00	1,23	
111/13	Хлеб пшеничный (20)	20	0,98	1,52	0,16	9,84	46,88					0,40		0,28	0,02	
Итого по подменю			8,7	32,75	33,37	90,77	794,41	0,23	0,51	32,45	62	266,44	445,09	115,9	7,76	
ПОЛДНИК																
279/18	Запеканка из творога	150	2,95	23,62	11,00	29,51	311,47	0,03	0,09	0,37	19,0	61,65	58,17	8,82	0,29	
457/18	Чай с сахаром	200	1,00			9,98	39,92					0,30				
Итого по подменю			4,93	25,14	11,16	49,33	351,92	0,03	0,09	0,37	19,0	62,35	58,17	9,1	0,31	
Итого по меню за день			18,29	74,68	148,96	187,13	1643,44	0,49	0,99	44,78	121	541,09	761,04	761,04	12,03	