



369/18	Куры (70)	70	0,73	11,16	13,30	7,26	193,39	0,06	0,11	1,19	40,70	32,68	112,16	13,88	1,01	
230/18	Капша пшеничная	200	2,64	5,30	6,68	26,44	187,00	0,11	0,17	0,81	20,0	128,43	153,00	28,72	1,24	
495/18	Компот из смеси сухофруктов	200	2,18	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,40		22,50	15,40	6,00	1,23	
111/13	Хлеб пшеничный (20)	20	0,98	1,52	0,16	9,84	46,88					0,40		0,28	0,02	
Итого по подменю			7,87	21,53	25,63	86,01	660,77	0,28	0,37	32,19	60,70	223,66	352,64	80,82	4,96	
ПОЛДНИК																
543/18	Булочки	60	3,44	4,39	9,61	34,40	241,67	0,07	0,03		41,6	11,46	40,66	6,80	0,55	
457/18	Чай с сахаром	200	1,00			9,98	39,92					0,30				
Итого по подменю			4,44	4,39	9,61	44,38	281,59	0,07	0,03		41,6	11,76	40,66	6,80	0,55	
Итого по меню за день			15,76	41,04	53,2	193,78	1355,04	0,49	0,77	44,61	154	402,05	561,28	152,04	32,04	

8 день

№ рецепта	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe				