



№ рецепта	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Мг	Мг	Мг		
274/13	Каша рисовая молочная жидкая	170		4,78	5,87	28,50	186,01	0,07	0,19	1,52	31,7	20,17	47,38	31,64	23,73				
111/13	Хлеб пшеничный (20)	20	0,98	1,52	0,16	9,84	46,88					0,40			0,28	0,02			
79/18	Масло сливочное	5		0,03	4,13	0,04	37,39		0,01		20,0	1,20	1,50						0,01
462/18	Какао с молоком	200	1,49	3,29	2,80	14,91	98,00	0,04	0,15	0,90		128,86	108,10	23,50	0,57				
2 ЗВТРАК																			
ИТОГО ПО ПОДМЕНЮ			2,47	14,72	17,56	53,59	368,28	0,11	0,35	2,42	51,7	150,63	156,98	55,42	24,33				
82/18	Фрукты свежие	100	0,98	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,0		16,00	11,00	9,00	2,20				
ОБЕД ИТОГО ПО ПОДМЕНЮ			0,98	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,0		16,00	11,00	9,00	2,20				
2/18	Салат витаминный	60	0,40	0,82	3,10	4,00	47,19	0,02	0,03	15,89		21,66	20,15	12,42	0,63				
	Суп - лапша	200	1,67	2,29	2,37	16,69	97,25	0,09	0,05	13,9		17,99	51,93	19,52	0,83				