495/18	Компот из смеси сухофруктов	200	2,18	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,40		22,50	15,40	6,00	1,23
111/13	Хлеб пшеничный (20)	20	0,98	1,52	0,16	9,84	46,88					0,40		0,28	0,02
итого по подменю			**21,28**	**20,99**	**20,13**	**317,71**	**545,78**	**0,29**	**18,81**	**49,39**	**19,86**	**118,37**	**125,83**	**41,17**	**4,6**
ПОЛДНИК															
607/13	Кондитерские изделия	40	3,13	1,56	12,24	25,00	216,40	0,02	0,01		2,4	3,20	16,80	2,40	0,24
457/18	Чай с сахаром	200	1,00			9,98	39,92					0,30			
111/13	Хлеб пшеничный (20)	20	0,98	1,52	0,16	9,84	46,88					0,40		0,28	0,02
Итого по подменю			**5,11**	**3,08**	**12,4**	**44,82**	**303,2**	**0,02**	**0,01**		**2,4**	**3,9**	**16,80**	**2,68**	**0,26**
Итог по меню за день			**32,48**	**34,61**	**46,7**	**423,56**	**1262,65**	**0,49**	**19,17**		**62,26**	**397,13**	**416,23**	**105,35**	**8,9**

6 день

№ рецепта	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А ,мкг	Са	Р	Mq	Fe