



495/18	Компот из смеси сухофруктов	200	2,18	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,40		22,50	15,40	6,00	1,23	
111/13	Хлеб пшеничный (20)	20	0,98	1,52	0,16	9,84	46,88					0,40		0,28	0,02	
<b>Итого по полдню</b>			<b>8,69</b>	<b>19,56</b>	<b>18,59</b>	<b>86,86</b>	<b>592,97</b>	<b>0,35</b>	<b>0,27</b>	<b>19,59</b>	<b>54,6</b>	<b>125,5</b>	<b>356,21</b>	<b>148,17</b>	<b>6,09</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>																
543 /18	Булочки	60	3,44	4,39	9,61	34,40	241,67	0,07	0,03		41,6	11,46	40,66	6,80	0,55	
457/18	Чай с сахаром	200	1,00			9,98	39,92					0,30				
			<b>4,44</b>	<b>4,39</b>	<b>9,61</b>	<b>44,38</b>	<b>281,59</b>	<b>0,07</b>	<b>0,03</b>		<b>41,6</b>	<b>11,46</b>	<b>40,66</b>	<b>6,80</b>	<b>0,55</b>	
<b>Итого по полдню</b>																
<b>Итого по меню за день</b>			<b>18,07</b>	<b>40,52</b>	<b>44,31</b>	<b>179,94</b>	<b>1378,71</b>	<b>0,62</b>	<b>0,06</b>	<b>20,77</b>	<b>116,2</b>	<b>433,17</b>	<b>688,57</b>	<b>221,47</b>	<b>8,2</b>	

**5 день**

№ рецепта	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг								
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe	
<b>ЗАВТРАК</b>																