



232/18	Каша из овсяных хлопьев	200	1,21	6,45	8,63	12,14	207,44	0,16	0,21	1,06	20,0	166,71	195,35	50,17	1,07
111/13	Хлеб пшеничный (20)	20	0,98	1,52	0,16	9,84	46,88					0,40		0,28	0,02
86/18	Повидло	15	0,99	0,06		9,90	39,84			0,08		2,10	1,35	1,05	0,20
465/18	Кофейный напиток с молоком	200	1,64	2,94	2,62	16,42	100,99	0,04	0,15	0,90		126,30	95,00	15,00	0,13

2 ЗВТРАК

Итого по подменю 4,82 16,07 16,01 48,6 458,15 0,2 0,36 0,98 20,0 295,51 291,7 66,5 1,42

501/18	Соки фруктовые (100)	100	0,12	0,50	0,10	0,10	46,00			0,20		0,70			0,14
--------	----------------------	-----	------	------	------	------	-------	--	--	------	--	------	--	--	------

ОБЕД итого по подменю

0,12 0,50 0,10 0,10 46,00 0,20 0,70 0,14

34/18	Салат свекольный	60	0,50	0,86	3,05	5,00	50,92	0,01	0,02	5,61		21,55	24,43	12,39	0,79
100/18	Рассольник со сметаной	200/10	1,40	1,96	6,25	13,97	119,95	0,09	0,06	13,11	15,0	22,93	55,62	21,43	0,76
374/18	Рыба запечённая	75	1,13	9,84	3,53	11,27	116,20	0,08	0,10	0,47	18,8	45,91	142,30	29,87	0,64
202/18	Каша гречневая	130	2,50	4,94	5,58	25,00	169,96	0,17	0,08		20,8	12,36	118,46	78,20	2,65