495/18	Компот из смеси сухофруктов	200	2,18	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,40		22,50	15,40	6,00	1,23
111/13	Хлеб пшеничный (20)	20	0,98	1,52	0,16	9,84	46,88					0,40		0,28	0,02
итого по подменю			**11,33**	**21,26**	**29,37**	**83,32**	**692,58**	**0,24**	**0,36**	**32,51**	**75,7**	**247,55**	**360,37**	**86,66**	**5,39**
ПОЛДНИК															
530/18	Ватрушка с повидлом	60	4,23	3,73	2,22	42,29	204,05	0,06	0,03	0,15	10,2	12,77	36,64	7,69	0,85
457/18	Чай с сахаром	200	1,00			9,98	39,92					0,30			
Итого по подменю			**5,23**	**3,73**	**2,22**	**52,27**	**243,97**	**0,06**	**0,03**	**0,15**	**10,2**	**13,07**	**36,64**	**7,69**	**0,85**
Итог по меню за день			**21,92**	**37,23**	**42,82**	**189,21**	**1301**	**0,45**	**0,87**	**45,21**	**116,9**	**726,26**	**751,04**	**157,53**	**8,89**

4 день

№ рецепта	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества мг			
				Б	Ж	У		B1	B2	C	A ,мкг	Ca	P	Mq	Fe
ЗАВТРАК															
306	Яйцо	40		5,10	4,60	0,30	63,00								