



11/11/13	Хлеб пшеничный (20)	20	0,98	1,52	0,16	9,84	46,88							0,40	0,28	0,02
75/18	Сыр порционно (10)	10		2,56	2,61		33,73		0,04	0,07	21,0	98,00	58,00	5,00	0,07	
465/18	Кофейный напиток с молоком	200	1,64	2,94	2,62	16,42	100,99	0,04	0,15	0,90		126,30	95,00	15,00	0,13	

**2 ЗВТРАК**

<b>Итого по полдню</b>			<b>4,38</b>	<b>11,84</b>	<b>10,83</b>	<b>43,82</b>	<b>320,05</b>	<b>0,12</b>	<b>0,46</b>	<b>2,55</b>	<b>31,0</b>	<b>449,64</b>	<b>343,03</b>	<b>54,18</b>	<b>0,45</b>	
82/18	Фрукты свежие	100	0,98	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,0		16,00	11,00	9,00	2,20	
<b>ОБЕД итого по полдню</b>			<b>0,98</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,40</b>	<b>0,03</b>	<b>0,02</b>	<b>10,0</b>		<b>16,00</b>	<b>11,00</b>	<b>9,00</b>	<b>2,20</b>	
2/18	Салат витаминный	60	0,40	0,82	3,10	4,00	47,19	0,02	0,03	15,89		21,66	20,15	12,42	0,63	
98/18	Свекольник со сметаной	200/10	1,40	2,02	6,11	14,00	119,06	0,07	0,07	14,22	15,0	41,88	59,66	25,36	1,26	
369/18	Куры биточки (70)	70	0,73	11,16	13,30	7,26	193,39	0,06	0,11	1,19	40,70	32,68	112,16	13,88	1,01	
230/18	Каша пшеничная	200	2,64	5,30	6,68	26,44	197,00	0,11	0,17	0,81	20,0	128,43	153,00	28,72	1,24	