



419/18	Совы томатный	50	0,32	0,43	2,10	3,24	33,50	0,01	0,01	1,35	10,0	3,52	5,32	2,01	0,12
82/18	Фрукты свежие	100	0,98	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,0		16,00	11,00	9,00	2,20
457/18	Чай с сахаром	200	1,00			9,98	39,92					0,30			
111/13	Хлеб пшеничный (20)	20	0,98	1,52	0,16	9,84	46,88					0,40		0,28	0,02

Итого по подменю 5,78 7,29 8,24 57,86 334,66 0,21 0,11 11,35 30,8 32,58 134,78 89,49 4,99  
 Итого по меню за день 21,02 47,63 46,85 209,18 1441,34 0,63 0,65 34,29 99,6 358,29 594,73 227,08 10,32

### 3 день

№ рецепта	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества мг		
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>															
141/18	Суп молочный с крупой	200	1,76	4,82	5,44	17,56	138,45	0,08	0,27	1,58	10,0	224,94	190,03	33,90	0,36