



Итого по подменю

501/18	Соки	100	0,12	0,50	0,10	0,10	0,10	46,00		0,20	0,70							0,14
	Фруктовые (100)																	

ОБЕД Итого по подменю

			0,12	0,50	0,10	0,10				0,20	0,70							0,14
21/18	Салат из моркови	60	0,67	1,70	3,65	6,71	62,47	0,03	0,04	2,69	14,62	29,66	20,44	0,39				
116/18	Суп картофельный с макаронами	200	1,67	2,29	2,37	16,69	97,25	0,09	0,05	13,9	17,99	51,93	19,52	0,83				
375/18	Плов из пшеницы	210	4,00	23,43	19,32	39,95	427,40	0,12	0,14	3,83	28,8	25,92	205,46	44,85	1,67			
495/18	Компот из смеси сухофруктов	200	2,18	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,40		22,50	15,40	6,00	1,23			
111/13	Хлеб пшеничный (20)	20	0,98	1,52	0,16	9,84	46,88				0,40		0,28	0,02				
Итого по подменю			9,5	29,38	25,52	94,97	723,06	0,24	0,24	20,82	28,8	81,43	302,45	91,09	4,14			

ПОЛДНИК

202/18	Каша гречневая	130	2,50	4,94	5,58	25,00	169,96	0,17	0,08		20,8	12,36	118,46	78,20	2,65			
--------	----------------	-----	------	------	------	-------	--------	------	------	--	------	-------	--------	-------	------	--	--	--