



111/13	Хлеб пшеничный (20).	20	0,98	1,52	0,16	9,84	46,88										0,40		0,28	0,02
--------	----------------------	----	------	------	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------	--	------	------

Итого по подменю **4,93 25,14 11,16 49,33 398,27 0,03 0,09 0,37 19,0 62,35 58,17 9,1 0,31**

Итого по меню за день **19,4 59,01 45,1 115,54 1420,86 0,32 0,58 46,3 98,6 543,87 469,88 98,68 4,63**

2 день

№ рецепта	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe				

ЗАВТРАК

220/18	Каша ячневая вязкая	200	3,40	7,51	7,45	34,02	233,12	0,16	0,21	1,47	20,0	178,68	108,82	38,72	0,94					
111/13	Хлеб пшеничный (20)	20	0,98	1,52	0,16	9,84	46,88					0,40		0,28	0,02					
79/18	Масло сливочное	5		0,03	4,13	0,04	37,39		0,01		20,0	1,20		1,50						0,01
460/18	Чай с молоком	200	1,24	1,40	1,25	12,35	66,23	0,02	0,08	0,45		63,30		47,50	7,50					0,08

2 ЗВТРАК