



1/18	Салат из Белокочанной капусты	60	0,59	1,05	3,66	5,91	60,78	0,02	0,03	25,08		28,22	19,84	10,64	0,38
95/18	Борщ с капустой и картофелем	200/10	0,84	1,87	6,13	10,99	106,65	0,05	0,06	17,63	15,0	42,03	49,45	22,29	1,03
341/18	Котлеты мясные (70)	70	0,85	10,50	5,97	8,46	129,57	0,01		0,70		3,41	4,30	1,19	0,08
256/18	Макаронные изделия отварные (130)	130	3,17	4,89	5,44	31,65	195,15	0,08	0,02		23,6	14,97	41,27	7,38	0,76
495/18	Компот из смеси сухофруктов	200	2,18	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,40		22,50	15,40	6,00	1,23
111/13	Хлеб пшеничный (20)	20	0,98	1,52	0,16	9,84	46,88					0,40		0,28	0,02
Итого по подменю			8,61	20,27	21,38	8,63	628,09	0,16	0,12	43,81	38,6	111,53	130,26	47,78	3,5
ПОЛДНИК															
279/18	Запеканка из творога	150	2,95	23,62	11,00	29,51	311,47	0,03	0,09	0,37	19,0	61,65	58,17	8,82	0,29
457/18	Чай с сахаром	200	1,00			9,98	39,92					0,30			