



Утверждаю
МБ-ЮУ/НПП/ДС.№66*
Директор
Керимова А.В.

№ рецептур	Наименование блюда	масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины мг				Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg			
													ШКОЛА БЕСПЛАТНИКИ		
Завтрак															
679	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	0,18	0,02			12,98	208,5	67,5		
393	Яйцо отварное	1 шт	5,1	4,6	0,3	63	0,03	0,1			22	76,8	4,8		
627	Рыба жаренная, с подливой (томатный соус и морковь, с.л/м)	100	20,66	5,38	3,52	145,7	0,12	49	0,69		54,48	94,56	70,07		
2	Салат из горошка со свеклой	60	1,79	3,11	3,75	50,16	0,11		11		21,45	59,95	20,8		
35	Чурек	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,06				9,69	35,73	6,63		
7	Сыр порциями Российский	20	4,64	5,9	0,86	71,66	0,14	52	0,14		176	10	7		
389	Сок фруктовый	200	1,2	0	25,4	105,6	0,05		14,8		36	20	0,4		
	Кондитерские изделия Вафли	50			42,5	115,5									
	Итого:		44,69	25,07	135,82	896,24									
	ИТОГО 1 й ДЕНЬ		44,69	25,07	135,82	896,24									

Старшая медсестра

Далаева У.А.

Далаева У.А.

Ответственный за организацию питания

Рамазанова Ц.Р. Зам директора по АХР