

Утверждаю
 Директор ШКОЛЫ "ТШД/ДСМббГ"
 Керимова А.В.



№ рецептуры	Наименование блюда	масса	МЕНЮ 4 день 06.09.2021			ШКОЛА БЕСПЛАТНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ТШД/ДСМббГ"																
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины			Минеральные вещества												
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg										
Завтрак																						
688	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,06	21				4,86	37,17	21,12								
393	Йогурт	1 шт	5,1	4,6	0,3	63	0,03	0,1				22	76,8	4,8								
627	Рыба отварная, с подливой (томатный соус и морковь, сл/м)	100	20,66	5,38	3,52	145,7	0,12	49	0,69			54,48	94,56	70,07								
2	Салат из горошка со свеклой	60	1,79	3,11	3,75	50,16	0,11		11			21,45	59,95	20,8								
35	Чурек	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,06					9,69	35,73	6,63								
7	Сыр порцирами Российский	20	4,64	5,9	0,86	71,66	0,14	52	0,14			176	10	7								
349	Компот из сухофруктов (изюм)	200	1,16	0,3	47,26	196,38	0,02					0,8	5,84	46								
	Кондитерские изделия Печенье	30	0,1	0,4	42,3	54																
	Итого:		42,81	24,68	148,09	863,52																
	ИТОГО 1 й ДЕНЬ		42,81	24,68	148,09	863,52																

Старшая медсестра *Далаева У.А.* Далаева У.А.
 Ответственный за организацию питания *Рамазанова Ц.Р.* Рамазанова Ц.Р. Зам директора по АХР