

Утверждаю  
 Директор УИИП/ИС №66  
 Керимова А.В.



МЕНЮ 3 день 03.09.2021 ШКОЛА БЕСПЛАТНИКИ

№ рецептур	Наименование блюд	масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витаминный состав, мг					Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg			
<b>Завтрак</b>															
679	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	0,18	0,02			12,98	208,5	67,5		
393	Яйцо отварное	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63	0,03	0,1			22	76,8	4,8		
293	Куры запеченные	90	21,02	23,92	0,072	284,4	0,09	34,2	2,43		22,43	1,57	160,25		
2	Салат из горошка со свеклой	60	1,79	3,11	3,75	50,16	0,11		11		21,45	59,95	20,8		
35	Чурек	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,06				9,69	35,73	6,63		
7	Сыр порциями Российский	20	4,64	5,9	0,86	71,66	0,14	52	0,14		176	10	7		
383	Какао со стуженным молоком	200	2,64	2,79	24,11	108,9	0,03	0,075	0,975		91,5	67,5	10,5		
638	Яблоки	100	0,4	0,4	9,67	44,4	0,03		10		16	11	9		
	Кондитерские изделия .Печенье	30	0,1	0,4	42,3	54									
	<b>Итого:</b>		<b>46,99</b>	<b>47,2</b>	<b>140,552</b>	<b>1021,14</b>									
	<b>ИТОГО 1 й ДЕНЬ</b>		<b>46,99</b>	<b>47,2</b>	<b>140,552</b>	<b>1021,14</b>									

Старшая медсестра

*Дадаева У.А.*

Дадаева У.А.

Ответственный за организацию питания

Рамазанова Ц.Р. Зам директора по АХР