

Рекомендации психолога родителям первоклассника.

Итак ваш ребенок пошел в первый класс, но это не повод для того чтобы расслабляться, а как раз наоборот. Во многом именно от вас зависит, как будет учиться ребенок, его отношение к школе. Обратите внимание на следующие моменты.

- 1.** Помните, что ваш ребенок первоклассник, а не десятиклассник, поэтому не требуйте от него больше, чем надо.
- 2.** Уважительно относитесь к самостоятельности ребенка, его новой школьной жизни, теперь у него появились личные дела - отношения с одноклассниками, учителем, школьное расписание, уроки.
- 3.** Не старайтесь полностью контролировать пребывание ребенка в школе, некоторые моменты можно обсудить индивидуально с учителем, но не в присутствии ребенка. Больше обращайтесь внимание на пребывание ребенка дома, чем он занимается, как и сколько, но опять же ненавязчиво и незаметно для ребенка, чтобы он не подумал что вы им командуете.
- 4.** Не принижайте, не стыдите ребенка перед его сверстниками. Старайтесь сформировать адекватную самооценку.
- 5.** Спрашивайте, что он нового узнал в школе, чем занимались на уроках, какое было домашнее задание и так далее.
- 6.** Уважайте его самостоятельность и личные вещи. Не копайтесь без его ведома в портфеле, не перекладывайте его вещи в шкаф и т.д.